



# Volksdistanz

Schwimmen | 500 m  
= 10 Bahnen

## Freibad

Rad | 20 km  
= 2 Runden



Laufen | 5 km  
= 3 Runden

## Vier-Jahreszeiten-Park



Wechselzone/Ziel

Eingang/Startunterlagen

Freibad/Start